



**Intensivwoche im  
Frei Raum Aarau**

# **BEWUSST LEBEN**

**Samstag 10. – Sonntag 18. März 2012**

**mit**  
**George Paul Huber**  
**Nadine Reuter**  
**Dr. med. Clemens Dietrich**  
**Ruth Gyax**  
**Silvan Zülle**  
**Regula Schönhart-Meyer**  
**Dr. Reto Wyss**  
**Gertrud Dietrich-Vogelsang**  
**Mariuccia Leupi-Bertolini**  
**Christina Luginbühl**  
**Jenna Griffiths**  
**Dominique Starck**  
**Michelle Sabatini**  
**Roberto Verrengia**  
**u.a.**

# Programmübersicht

<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>	<b>Thema</b>
Sa, 10.3.2012	10.00 – 17.30	Quantenphysik im Alltag
So, 11.3.2012	10.00 – 17.30	Weiblich und Männlich
Mo, 12.3.2012		
Vormittag	9.00 – 12.00	Wie erlange ich mehr Körperpräsenz
Nachmittag	14.00 – 17.00	Homöopathie für den Hausgebrauch
Abend	20.00 – 21.30	Chanting und Meditation, Vortrag
Di, 13.3.2012		
Vormittag	9.00 – 12.00	Numerologie
Nachmittag	14.00 – 17.00	Wie erlange ich mehr Körperpräsenz
Abend	20.00 – 21.30	Stressfrei mit EFT
Mi, 14.3.2012		
Vormittag	9.00 – 12.00	Heilendes Chanting
Nachmittag	14.00 – 18.00	Die Welt ist Klang
Abend	20.00 – 21.30	Krafttiere und Tierkräfte
Do, 15.3.2012		
Vormittag	9.00 – 12.00	Beziehungen und Hände
Nachmittag	14.00 – 17.00	Das Mandala des Seins
Abend	19.30 – 21.30	Das Wesen Geistigen Heilens
Fr, 16.3.2012		
Tagesseminar	9.00 – 17.00	Wege zur Selbstheilung
Abend	20.00 – 21.30	Heilkunde und Heilkunst in heutiger Zeit
Sa, 17.3.2012		
Vormittag	10.00 – 12.00	Umgang mit Engeln und geistigen Helfern
Nachmittag, Teil I	13.00 – 16.00	Heiler-Nachmittag
Nachmittag, Teil II	16.30 – 17.45	Live Channeling
So, 18.3.2012	9.30 – 17.30	EFT Level 1 AAMET

# BEWUSST LEBEN Woche Aarau 2012



Leitung	Kosten/Eintritt	Informationen
Silvan Zülle	CHF: 180.–	Seite: 4
Regula Schönhart-Meyer	CHF: 150.–	Seite: 4
M. Sabatini, R. Verrengia	CHF: 50.–	Seite: 5
Ruth Gygax	CHF: 50.–	Seite: 5
Dominique Starck	CHF: 20.–	Seite: 6
Mariuccia Leupi	CHF: 90.–	Seite: 6
M. Sabatini, R. Verrengia	CHF: 50.–	Seite: 7
Reto Wyss	CHF: 20.–	Seite: 7
Dominique Starck	CHF: 90.–	Seite: 8
Christina Luginbühl	CHF: 90.–	Seite: 8
Regula Schönhart-Meyer	CHF: 20.–	Seite: 9
Jenna Griffiths	CHF: 90.- h.T. / 150.- g.T.	Seite: 9
Jenna Griffiths	CHF: 90.- h.T. / 150.- g.T.	Seite: 10
George Paul Huber	CHF: 20.–	Seite: 10
Gertrud Dietrich	CHF: 180.–	Seite: 11
Clemens Dietrich	CHF: 20.–	Seite: 11
Nadine Reuter	CHF: 60.–	Seite: 12
verschiedene Heiler	kostenlos	Seite: 12
Nadine Reuter	CHF: 20.–	Seite: 13
Reto Wyss	CHF: 220.–	Seite: 13



**Silvan Zülle**  
**Quantenphysik im Alltag**  
**10.00 – 17.30**

Die Herausforderungen werden in der heutigen intensiven Zeit immer grösser. Das Jahr 2012 wirft mit dem „Ende“ des Maya-Kalenders seine Schatten voraus. Es mag uns manchmal erscheinen, als nehme das Chaos stetig zu. Viele Menschen sind der Meinung, dass die physische Welt, so wie wir sie sehen, real ist. Doch in der Quantenphysik hat man festgestellt, dass die von uns beobachtete Welt nicht wirklich real ist. Wir ko-kreieren die Wirklichkeit mit unseren Überzeugungen, Wahrnehmungen, Gedanken und Gefühlen. Daraus sind in den letzten Jahren Methoden entstanden wie z.B. die Matrix- oder 2 Punkt-Methode, mit welcher wir unsere Realitäten immer wieder neu erschaffen können. Im Rahmen dieses Seminars wird erläutert, welches die Erkenntnisse von rund 100 Jahren Quantenphysik-Forschung sind, warum diese immer mehr Einfluss auf unser Alltagsleben hat und wie wir sie nutzen können, um uns unsere eigene Realitäten zu erschaffen.

Silvan Zülle

Geboren 1964; studierte Betriebswirtschaft; diplomierter Astrologe SFER; PSYCH-K-Practitioner; Matrix-Anwendungen; Beratungspraxis in CH-Fahrwangen AG; Vorträge über Maya-Kalender, Bewusstseinswandel, das Zeitfenster 2012 und astrologische Themen; Seminare über Entwicklung des Bewusstseins und Steuerung der Realität (Matrix Bewusstsein / Quantenheilen); Reisen zu den Maya nach Guatemala; Naturerlebniswanderungen  
[www.silvan-zuelle.ch](http://www.silvan-zuelle.ch)

Bücher: „2012 – Erwachen der Menschheit“ 2009,  
„Visionen einer neuen Zeit“ 2010 (mit weiteren Astrologen)

Seminarkosten CHF 180.-  
(Anmeldung siehe Seite 15)



**Regula Schönhart-Meyer**  
**Weiblich und Männlich**  
**10.00 – 17.30**

Warum es ist, wie es ist. Frauen und Männer sind sich nahe und fremd zugleich. Die Geschlechter ziehen sich an und sie stossen sich ab. Das grosse Suchen nach dem wahren Gegenüber ist ein Thema, das jeden immer wieder beschäftigt. Was macht es uns so schwer und doch so leicht, diese Kluft der Geschlechtlichkeit zu überwinden? Was ist es, das uns das Gefühl der grossen Liebe vermittelt und das umschlagen kann in blanken Hass? Wie kommt es, dass so viel Verunsicherung im eigenen Ausdruck als Frau oder Mann entstehen kann, in einer so freizügigen Gesellschaft? Ich möchte Ihnen bei diesem Vortragsseminar eine andere Sichtweise auf dieses Thema bieten. Eine einfache und doch sehr eindrückliche Erklärung abgeben, welche die Schwierigkeiten im gegenseitigen Umgang zwischen Mann und Frau erläutert und aufzeigt, warum es so ist, wie es ist und wie es möglich ist daraus eine Quelle der Kraft zu machen. Das Seminar soll den Teilnehmern viel Raum lassen, die eigenen Fragen, Gedanken und Erkenntnisse einzubringen.

Biografische Angaben zu

Regula Schönhart-Meyer auf Seite 9

Seminarkosten CHF 150.-  
(Anmeldung siehe Seite 15)



**Michelle Sabatini,  
Roberto Verrengia,  
Wie erlange ich  
mehr Körperpräsenz  
9.00–12.00**

Wenn wir uns trennen von einer ganzheitlichen Erfahrung von uns selbst, vermindern wir unsere Fähigkeit, mit unseren Erlebnissen klar zu kommen.

Dieses Seminar ist eine Einführung zur Körperarbeit nach der Grinberg-Methode und zeigt durch einfache Übungen wie Menschen lernen, stärker auf ihren Körper zu hören. Das damit gewonnene Körperbewusstsein führt zu einem verstärkten Realitätsbewusstsein und eröffnet gleichzeitig mehr Wahlmöglichkeiten.

Abhängig von der verfügbaren Zeit werden die Teilnehmer im Sitzen auch eine 20-minütige Behandlung im Schulter-, Nacken- und Armbereich erhalten.

Michelle Sabatini - Dipl. Praktikerin der Grinberg Methode stammt aus dem Tessin und studierte in Lausanne Psychologie, wo sie 1999 mit dem Master abschloss. Bereits während ihres Studiums lernte sie die Grinberg Methode kennen und war begeistert von der Effizienz, mit der diese Methode erlaubt, verschiedenartigste Problemstellungen anzugehen. Die Grinberg Methode unterstützt die körpereigenen Energien zu entfalten und die persönlichen Qualitäten zu stärken.

Zwischen 2002 und 2005 folgte die Ausbildung zur Praktikerin der Grinberg Methode. Michelle Sabatini spricht italienisch, französisch und englisch.

Michelle Sabatini und Roberto Verrengia sind diplomierte Praktiker der Grinberg Methode.

Siehe auch Seminar vom Dienstag  
Seminarkosten CHF 50.-  
(Anmeldung siehe Seite 15)



**Ruth Gyga  
Homöopathie für den  
Hausgebrauch  
14.00–17.00**

Erste Hilfe bei Erkältungen, akuter Blasenentzündung, Verstauchungen, Quetschungen, Blutergüssen, Schnitt- und Schürfwunden, Verbrennungen, Insektenstichen, Vergiftungen, Zahnen bei Kleinkindern, Prüfungsangst usw.

Ruth Gyga ist ursprünglich Lehrerin. Seit nun mehr als 20 Jahren beschäftigt sie sich mit feinstofflichen Energien und hat sich in der Schweiz und in Deutschland aus- und weitergebildet.

Seminarkosten CHF 50.-  
(Anmeldung siehe Seite 15)

---

## Frei Raum Aarau

Rain 65  
5000 Aarau  
[www.freiraum-aarau.com](http://www.freiraum-aarau.com)

Ein Raum der Begegnung und des Austausches.  
Ein Ort, wo sichtbare und unsichtbare Ebenen des Lebens - frei von Dogmen- gemeinsam erforscht und erlebt werden.





**Dominique Starck**  
**Musiker und Autor**  
**Chanting-Meditation**  
**Vortrag: 20.00 – 21.30**

Der Begriff »Chanting« kommt vom Singen von Mantras oder sich wiederholenden einfachen Melodien als Medizin, rituelle und spirituelle Praxis bei indigenen Völkern. Es geht dabei weder um Kunst, Leistung oder Perfektion, sondern um die therapeutische Wirkung von Schwingungen. Dominique Starck hat über den ganzen Erdball übereinstimmende Wirkungsfelder des „Tönens“ gefunden. Es gelingt ihm, die Essenz der verschiedenen Chantingformen für jedermann/frau zugänglich zu machen bis hin zu einem individuellen intuitiven Tönen. Durch Atem, Stimme und Imagination eröffnen sich die Tore zur Kreativität, Entfaltung, Meditation und Heilung.

»Heilendes Chanting«, ein Buch mit CD aus dem AT-Verlag, ist ein Praxiswerk für Menschen, die sich für die Essenz des Stimmklanges und seine Wirkung interessieren.

Weitere Informationen unter:  
[www.starck-music.ch](http://www.starck-music.ch)

Biografische Angaben zu  
Dominique Starck auf Seite 8

Eintritt: CHF 20.- ohne Anmeldung

Siehe auch Seminar vom Mittwoch



**Mariuccia Leupi-Bertolini**  
**Numerologie**  
**9.00 – 12.00**

Die Numerologie ist die Lehre der Zahlenqualität. Sie kann im täglichen Leben Ratgeber sein für die eigene seelische Entwicklung, berufliche Fragen und die Partnerschaft. Die Numerologie geht davon aus, dass ein Mensch nicht zufällig an einem bestimmten Tag geboren wird, sondern dass genau dieses Geburtsdatum die Bedingungen erfüllt, um genau die Aufgaben zu erfüllen und genau die Lektionen zu lernen. Auch der Name eines Menschen schlüsselt in den Buchstaben seines Namens die eigene Wesensart auf.

Themen im Seminar:

Was sagen die Zahlen in meinem Geburtsdatum?

Wie berechne ich meinen Typus aus dem Geburtsdatum?

Die Bedeutung der Zahlen 1- 10.

Besondere Merkmale bei Typus 2 - 10.

Welche Begabung /Talente sieht man aus den Zahlen?

Mariuccia Leupi-Bertolini

wurde 1952 in Menaggio/Como geboren. Seit ihrem 9.

Lebensjahr lebt sie in der Schweiz. Nach einer Banklehre absolvierte sie Ausbildungen als: Psychologische Beraterin IAP (Insitut für angewandte Psychologie), Tiefenpsychologische und schicksalsanalytische Beraterin (Leopold Szondi Institut), Psychophysiognomin CHA (Carl Huter Akademie), Numerologie/Pentalogie (F. Krattinger). Seit 1997 hat sie eine eigene Praxis.

[www.ml-lebensberatung.ch](http://www.ml-lebensberatung.ch)

Seminarkosten CHF 90.-

(Anmeldung siehe Seite 15)



**Roberto Verrengia,  
Michelle Sabatini**  
**Wie erlange ich  
mehr Körperpräsenz**  
**14.00–17.00**

Sehr oft versuchen wir nur mit dem Verstand zu erfassen, was wir erleben. Damit verbunden ist gleichzeitig eine Distanzierung von unserem Körper. Wir fühlen und erleben aber mit der Ganzheit unseres Körpers, durch die Wahrnehmungen auf unserer Haut wie Wärme und Kälte, die Spannung unserer Muskeln oder die Art und Weise, wie wir unseren Bauch spannen. All dies sind Reaktionen auf das, was in unserer Umgebung passiert (Menschen, denen wir begegnen, Aufgaben, die wir bewältigen müssen, Informationen, die wir verarbeiten), aber auch auf das, was in unserem Inneren vorgeht (Erinnerungen, Glaubenssätze, Auffassungen).

Wenn wir uns trennen von einer ganzheitlichen Erfahrung von uns selbst, vermindern wir unsere Fähigkeit, mit unseren Erlebnissen klar zu kommen. Dieses Seminar ist eine Einführung zur Körperarbeit nach der Grinberg-Methode und zeigt durch einfache Übungen wie Menschen lernen, stärker auf ihren Körper zu hören. Das damit gewonnene Körperbewusstsein führt zu einem verstärkten Realitätsbewusstsein und eröffnet gleichzeitig mehr Wahlmöglichkeiten. Abhängig von der verfügbaren Zeit werden die Teilnehmer im Sitzen auch eine 20-minütige Behandlung im Schulter-, Nacken- und Armbereich erhalten.

Michelle Sabatini und Roberto Verrengia sind diplomierte Praktiker der Grinberg Methode

-Das Zentrum der Körperarbeit-  
Schaffhauserstrasse 43 8006 Zürich  
[www.bodylearning.ch](http://www.bodylearning.ch)  
[www.learnwithbody.ch](http://www.learnwithbody.ch)

Seminarkosten CHF 50.-  
(Anmeldung siehe Seite 15)



**Dr. Reto Wyss**  
**„1,2,3... stressfrei mit EFT“**  
**Vortrag: 20.00–21.30**

Stress gehört zu den grössten Problemen unserer schnelllebigen Zeit. Stress belastet, raubt uns Energie und Lebenskraft und macht auf die Dauer krank. EFT (Emotional Freedom Techniques) geht davon aus, dass Stress durch eine ursächliche Blockade im körpereigenen Energiesystem des Menschen verursacht wird; genau aus diesem Grund fühlen wir uns in Stresssituationen blockiert und energielos. EFT kann Menschen oftmals innert weniger Minuten helfen, Stress aus belastenden Gefühlen, Gedanken und körperlichen Beschwerden abzubauen. An diesem Vortrag erfahren Sie mehr über die Prinzipien und Wirkungsweisen von EFT und erleben anhand einer Live-Demonstration, wie einfach und entlastend EFT bei Stressproblemen eingesetzt werden kann.

Dr. Reto Wyss ist Institutsleiter vom „Schweizerischen Zentrum für EFT“ ([www.emofree.ch](http://www.emofree.ch)) und bildet seit 10 Jahren Fachleute und Laien in der Anwendung von EFT und energie-psychologischen Methoden aus. Als Coach begleitet er Menschen auf dem Weg zu „emotionaler Freiheit“ und im AT Verlag sind von ihm bisher die EFT-Selbsthilfebücher „Stress überwinden mit EFT“, „Klopf dich schlank“ und „Schmerz lass nach“ erschienen.

Eintritt: CHF 20.-  
ohne Anmeldung  
Siehe auch Seminar vom Sonntag 18.3.



**Dominique Starck**  
**Musiker und Autor**  
**Heilendes Chanting**  
**Vortrag: 9.00 – 12.00**

Der Begriff »Chanting« kommt vom Singen von Mantras oder sich wiederholenden einfachen Melodien als Medizin, rituelle und spirituelle Praxis bei indigenen Völkern. Es geht dabei weder um Kunst, Leistung oder Perfektion, sondern um die therapeutische Wirkung von Schwingungen. Dominique Starck hat über den ganzen Erdball übereinstimmende Wirkungsfelder des „Tönens“ gefunden. Es gelingt ihm, die Essenz der verschiedenen Chantingformen für jedermann/frau zugänglich zu machen bis hin zu einem individuellen intuitiven Tönen. Durch Atem, Stimme und Imagination eröffnen sich die Tore zur Kreativität, Entfaltung und Heilung.

Das Seminar vermittelt einfache Anwendungen mit Chanting, Atem und Imagination die persönlichen Resonanzfelder und Chakren zu erspüren und die ganz eigenen Schwingungen kennenzulernen.  
Keine Vorkenntnisse notwendig.

Dominique Starck studierte an der Musikhochschule Zürich und schloss mit dem Konzertdiplom für Gitarre ab. Sein kompositorisches Schaffen beeinflussten auch Musik- Alexander- und Chi-Gong- Studien bei L. Jeng-Chun Chen (Taiwan) und Studien afrikanischer Musik bei Cheikh Tidiane Niane (Senegal). Durch Forschungsarbeiten mit Prof. Dr. Balthasar Staehelin (Universität Zürich), John Buttrick (Musiktherapeut USA) und die Begegnungen mit Massai's in Afrika und Native Indians in den USA vertiefte Dominique Starck sein langjähriges Interesse für die therapeutischen Aspekte der Musik.

Dominique Starck durchlief verschiedene spirituelle und schamanistische Schulen.

**[www.starck-music.ch](http://www.starck-music.ch)**

Seminarkosten CHF 90.-  
(Anmeldung siehe Seite 15)

Siehe auch Vortrag vom Montag



**Christina Luginbühl**  
**Nada Brahma – die Welt ist Klang**  
**Bewusstes Erfahren der eigenen**  
**Körper Räume durch Klang**  
**14.00 – 18.00**

Diese uralte Weisheit ist nicht mehr nur metaphorisch zu verstehen, sondern auch die neue Physik bestätigt genau dies: alles was ist, ist Schwingung.

In diesem Sinne wollen wir an diesem Nachmittags-Seminar dem Klang Raum geben und uns selber darin erfahren und nutzen Klangschalen als wunderbares Instrument dazu.

Wir werden die Peter Hess-Klangmassage als kraftvolle Entspannungsmethode kennen lernen und Einblick in die heilsame Qualität von Klang im Körpergeschehen bekommen. Dabei soll das eigene Erleben von Klangschwingung an diesem Nachmittag im Mittelpunkt stehen, z.B. durch Klang-Meditation, oder durch gegenseitiges Geben und Empfangen von Klangmassagesequenzen. Der Tag wird mit einer Klangreise abgeschlossen.

Auch Raum für ihre Erfahrungen, Fragen und Informationen zu Ausbildung wird Platz haben.

Christina Luginbühl:

Praxis für Klang- und Körperarbeit in Thun, Mitarbeit am Institut für Klang-Massage-Therapie Elisabeth Dierlich, in Administration und Seminartätigkeit,  
Med. Praxisassistentin

[www.klang-koerper-massage.ch](http://www.klang-koerper-massage.ch)  
[www.klang-massage-therapie.ch](http://www.klang-massage-therapie.ch)

Seminarkosten CHF 90.-  
(Anmeldung siehe Seite 15)



**Regula Schönhart-Meyer**  
**Krafttiere und Tierkräfte**  
**Vortrag: 20.00 – 21.30**

Was wir als Mensch davon lernen, wie wir uns damit verbinden und was uns Tierbegegnungen sagen können- dieser Abend entführt den Teilnehmer in die Welt der Tiersymbolik. Er soll zeigen was Tiere für unser Leben aus dieser Sicht bedeuten. Wir wollen mit einer Meditation das eigene Krafttier aufsuchen und uns damit verbinden.

Regula Schönhart-Meyer lebt seit über 25 Jahren im Rheintal und arbeitet als Lebensberaterin, Meditationslehrerin und Referentin mittlerweile an verschiedenen Orten. Ausgezeichnet durch eine feine Spiritualität, große Einfühlbarkeit, tiefe Verbundenheit mit der Natur und einer lebensfrohen, bodenständigen Ausdrucksweise hat sie schon unzählige Menschen in Seminaren und in Beratungen begleitet. Mit ihrem Buch "Tierisch gut", die Symbolsprache der Tiere, ist ein Bestseller auf dem Markt, der einen Einblick in das große Wissen der Autorin vermittelt. Selber bezeichnet sich die gelernte Drogistin verschmitzt als neue Hexe, denn ihre Art, das spirituelle Wissen mit der Welt des Alltags und der natürlichen Norm zu verbinden, ist nicht leicht in ein gängiges Klischee einzuordnen.  
[www.regula-meyer.ch](http://www.regula-meyer.ch)

Eintritt: CHF 20.-  
ohne Anmeldung

Siehe auch Seminar vom Sonntag 11.3.



**Jenna Griffiths**  
**Hand Analyst**  
**Der Weg hin zu Liebe und**  
**gegenseitigem Verständnis**  
**liegt in deinen Händen**  
**9.00 – 12.00**

Jede Partnerschaft basiert auf einer spirituellen Zusammenarbeit. In diesem Workshop erkunden wir, wie unsere Hände uns dabei behilflich sein können, eine Verbindung im tieferen Sinn sowohl zu unseren eigenen Bedürfnissen als auch denjenigen unseres Partners herzustellen. Dies bezeichnet man als bewusste partnerschaftliche Zusammenarbeit oder auch heilige Beziehung. Wir werden uns darauf konzentrieren, wie wir unsere Hände als Teil einer täglichen Routine gebrauchen können, um mehr Liebe, gegenseitiges Verständnis und Wachstum, Wertschätzung, Empfindsamkeit, Respekt sowie Vertrauen zu erlangen.

Every partnership is a spiritual collaboration. In this workshop we explore how our hands can help us get in touch with our own needs and our partner's needs at a deeper level. This is called conscious partnering or sacred relationship. We will focus on how to use your hands as part of a daily practice for more love, mutual understanding and growth, appreciation, respect, vulnerability and trust.

Jenna Griffiths ist eine international anerkannte Handanalytikerin.

More information: [www.handreadingtoday.com](http://www.handreadingtoday.com)

Kurs in englischer Sprache mit deutscher Übersetzung

Seminarkosten CHF 90.-

Ganzer Tag mit Jenna CHF 150.- Siehe folgende Seite  
(Anmeldung Seite 15)



**Jenna Griffiths**  
**Das Mandala des Seins**  
**The Mandala of Being**  
**14.00 – 17.00**

Bereichere dein Leben mit Glück und Präsenz. Erlange tiefe Einsichten in dein Leben mit dem Mandala des Seins von Richard Moss.

Bring more happiness and presence into your daily life by letting go of the stories you tell yourself. Learn how to use this simple and powerful tool work in depth with Richard Moss's Mandala of Being. This exercise deepens what we learnt in the morning but can also be done on its own.

Jenna Griffiths ist eine international anerkannte Handanalytikerin und Gründerin der Earth School [www.earthschool.com](http://www.earthschool.com).

Sie hat verschiedene Diplome und Abschlüsse im Bereich der Psychologie und Pädagogik. Jenna wuchs in Südafrika auf und war eine preisgekrönte Sportlerin und auch Werbetexterin – bis sie aufgrund einer Sinnkrise im Jahr 1996 zu einem Segeltörn rund um die Welt aufbrach. Seit 2006 widmet sie sich vollzeitig der Handanalyse und ist als Lebensberaterin tätig.

Mehr Informationen:  
[www.earthschool.com](http://www.earthschool.com)  
[www.loveisinyourhands.com](http://www.loveisinyourhands.com)  
[www.handreadingtoday.com](http://www.handreadingtoday.com)

Kurs in englischer Sprache mit deutscher Übersetzung

Seminarkosten CHF 90.-  
Ganzer Tag mit Jenna CHF 150.-  
(Anmeldung siehe Seite 15)



**George Paul Huber**  
**Das Wesen**  
**Geistigen Heilens**  
**Vortrag: 19.30 – 21.30**

Jeder Mensch trägt in seinem innersten Wesenskern seine Lebensbestimmung. Stimmt diese feinste aller Schwingungen nicht überein mit den drei anderen Energie-Ebenen, der des Körpers, des Minds und der Emotionen, kommt es zur Disharmonie und damit zur Krankheit. Geistiges Heilen bewirkt eine innere Rückfindung in unsere Licht-Herkunft, strahlt aus auf die anderen Energiekörper und aktiviert die Selbstheilungs- Kräfte. Geistiges Heilen, das Qualitäten wie Versöhnung, Lebenssinn, Vertrauen und Lebensfreude beinhaltet, ist Kern einer wahren Heilung und kann mit jeder anderen Heilmethode kombiniert werden. George Paul Huber wird in seinem Vortrag das Wesen des Geistigen Heilens darstellen und auf Möglichkeiten und Grenzen hinweisen.

Der Vortrag wird abgerundet mit einer kurzen Heilmeditation.

George Paul Huber begann 1979 seine Ausbildung als Geisteiler. Es folgten spirituelle Lehr- und Wanderjahre bei verschiedenen geistigen Lehrern in England, Indien, USA, Peru und Brasilien.

1992 eröffnete er das Ausbildungszentrum für geistiges Heilen LIVITRA in Hendschiken. Zwischen 1990 und 2000 war er Vorstandsmitglied der Schweizer Parapsychologischen Gesellschaft sowie Fachkommissionsleiter für Geistiges Heilen des Schweizerischen Verbandes für Natürliches Heilen.

Eintritt: CHF 20.-  
ohne Anmeldung  
(begrenzte Platzzahl)



**Gertrud Dietrich- Vogelsang**  
**Personal Development**  
**Coach und Therapeutin**  
**Wege zur Selbstheilung**  
**9.00 –17.00**

Für jeden Menschen besteht die Möglichkeit der Selbstheilung, meist bleibt diese innere Kraft ungenutzt.

Auf dem Weg nach Innen kann dieses verborgene Potenzial erkannt und aktiviert werden.

Die Teilnehmer erarbeiten individuell und gemeinsam einfache Zugänge zu ihren persönlichen Ressourcen.

Sie hören in sich, um in der Begegnung mit sich selbst den Zusammenhang, und die Verbindung zu der lebendigen Kraft zu erkennen. Sie verstehen und begreifen die vorhandenen Selbstheilungskräfte, die sie schützen und nähren.

Gertrud Dietrich-Vogelsang begleitet seit über 20 Jahren Klienten mit sicherer und einfühlsamer Menschenkenntnis als Therapeutin, Lebensberaterin und Coach.

Ihre Tätigkeit und Ausbildung umfasst Körpertherapie, energetische Behandlungen, sowie die Begleitung von persönlichen, inneren Prozessen.

Seminarkosten CHF 180.--  
Teilnehmerzahl beschränkt  
(Anmeldung siehe Seite 15)



**Dr. med. Clemens Dietrich**  
**Heilkunde und Heilkunst**  
**in heutiger Zeit**  
**Vortrag: 20.00 –21.30**

Das Bestreben zu heilen begleitet uns Menschen seit jeher. Zeitgebundene und kulturelle Gegebenheiten können nicht darüber hinwegtäuschen, dass eine universelle Ebene das menschliche Heilen trägt. Der Vortrag beschreibt Heilweisen in umfassendem Sinn und setzt diese in einen Zusammenhang mit der heutigen Zeit.

Dr. med. Clemens Dietrich ist Lehrbeauftragter für Naturheilkunde an der Universität Zürich und seit über 25 Jahren Hausarzt in Wohlen AG.

Eintritt: CHF 20.-  
ohne Anmeldung  
(begrenzte Platzzahl)



**Nadine Reuter**  
**Umgang mit Engeln und**  
**geistigen Helfern**  
**10.00–12.00**

Wir alle leben in einer Zeit der Bewusstseinsentwicklung, immer mehr Menschen öffnen sich gegenüber Engeln und geistigen Wesen. Wir Menschen möchten mit Engeln und geistigen Helfern eine Beziehung aufbauen - aber auch sie wollen durch uns eine Erfahrung machen.

Die Schutzengel können gute Gesprächspartner und Ratgeber sein - dank einer guten Beziehung können sie uns im alltäglichen Leben besser begleiten und unterstützen. Sie helfen uns, die richtigen Entscheidungen zu treffen. Geistige Helfer sind in unserem, aber auch im Leben anderer für bestimmte Themen zuständig. Wir können ihnen klare Aufgaben erteilen, die sie gerne für uns ausführen.

Im zweistündigen Workshop werden Sie eingeladen, den Kontakt zu geistigen Helfern zu vertiefen. Sie lernen, wie Sie Ihrem Schutzengel und Ihrem Geistführer begegnen können und in Ihrem eigenen und im Leben anderer einsetzen können. Anhand von Übungen und Anleitungen lernen Sie, wie Sie den Kontakt zu feinstofflichen Wesen herstellen können. Es ist eine grosse Bereicherung, diese Wesen zu Ihrem Freundeskreis zählen zu dürfen.

Im richtigen Umgang mit Engeln und geistigen Helfern finden Sie das Vertrauen zu ihnen. Nadine Reuter wird von ihren langjährigen Erfahrungen berichten und den Teilnehmern Übungen mitgeben, die sich in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

[www.nadinereuter.ch](http://www.nadinereuter.ch)

SeminarKosten CHF 60.-

(Anmeldung siehe Seite 15)

Siehe auch Live-Channeling am Nachmittag

## **Heiler-Nachmittag**

**13.00–16.00**

Kostenlose kurze Heilsitzungen oder Beratungen  
je nach Referent

Für Menschen, die unter Schmerzen leiden oder seelische Probleme haben oder einfach Energie tanken wollen, kann Heilenergie lindernd, unterstützend und kräftigend wirken. Alle Interessierten haben die Möglichkeit, Heilenergie zu erfahren und sich mit lichtvollen Energien erfüllen zu lassen. Verschiedene erfahrene Heilerinnen und Heiler sind für Sie da.

**Monika Bitterwolf**  
**Isabella Bopp**  
**Anastasia Kaufmann**  
**Martha Weber**  
**Christina Varkevisser**  
**Hans Peter Richner**  
**Veronika Gysi**

**Dr. med. Clemens Dietrich**  
**Gertrud Dietrich-Vogelsang**  
**Regula Schönhart-Meyer**

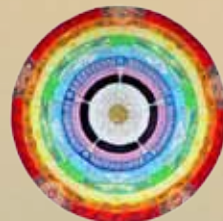
Kostenlos

Wartezeiten möglich

Organisation Heiler-Nachmittag

Veronika Gysi

[vgysi@bluewin.ch](mailto:vgysi@bluewin.ch)





## Nachmittag Teil II

**Nadine Reuter**  
**Live- Channeling**  
**16.30–17.45**

Nadine Reuter ist seit ihrer Kindheit mit der geistigen Welt verbunden und arbeitet seit mehr als einem Jahrzehnt als professionelle Seherin und mediale Beraterin. Ihre reichhaltige Erfahrung setzt sie von Zeit zu Zeit auch in Live-Channelings ein, bei denen sie Ratsuchenden geistige Informationen intuitiv übermittelt.

Am Live-Channeling haben Sie die Möglichkeit, all ihre Lebensfragen zu stellen.

[www.nadinereuter.ch](http://www.nadinereuter.ch)

Eintritt: CHF 20.-

Anmeldung über [bewusstlebenwoche@gmx.ch](mailto:bewusstlebenwoche@gmx.ch)

oder vor Ort

(begrenzte Platzzahl)

---

## Frei Raum Aarau

Rain 65

5000 Aarau

[www.freiraum-aarau.com](http://www.freiraum-aarau.com)

Ein Raum der Begegnung und des Austausches.

Ein Ort, wo sichtbare und unsichtbare Ebenen des Lebens - frei von Dogmen- gemeinsam erforscht und erlebt werden.

Der Frei Raum Aarau kann auch gemietet werden

Das Frei Raum Team:

Veronika Gysi: [vgysi@bluewin.ch](mailto:vgysi@bluewin.ch)

Ruth Gyga : [hrgygax@bluewin.ch](mailto:hrgygax@bluewin.ch)

Laurene Schärer: [laurene@europe.com](mailto:laurene@europe.com)

Dominique Starck: [info@starck-music.ch](mailto:info@starck-music.ch)



**Dr. Reto Wyss**  
**International anerkanntes**  
**EFT Level 1 AAMET**  
**9.30 – 17.30**

Stellen Sie sich vor, es gibt ein einfaches, sanft wirkendes Mittel, dank welchem Sie sich selbst innert weniger Minuten von Stress, belastenden Gefühlen, negativen Gedanken und stressbedingten körperlichen Beschwerden befreien können; zu jeder Zeit, an jedem Ort!

EFT ist eine innovative, verblüffend einfache und sanfte Behandlungsmethode um Stress, belastende Gefühle und Schmerzen in kürzester Zeit – manchmal sogar in wenigen Minuten – nachhaltig aufzulösen. Da die EFT Grundtechnik sehr einfach zu erlernen ist, eignet sie sich ausgezeichnet für die Selbstanwendung - und zeigt oftmals auch dort eine positive Wirkung, wo andere Behandlungsmethoden nicht oder nur ungenügend helfen. EFT basiert auf den neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen aus Psychologie, Neurobiologie und Medizin - und verknüpft die Klopfstimulation von hoch wirksamen Akupunkturpunkten mit Selbstwert stärkenden Affirmationen. EFT wird deshalb oft auch als «Klopfakupressur» oder «psychologische Version von Akupunktur ohne Nadeln» bezeichnet.

An diesem eintägigen Seminar werden Sie die befreiende Wirkung der einfach anzuwendenden EFT-Selbsthilfemethode erleben und lernen, wie Sie die Methode in Ihrem Alltag erfolgreich zum persönlichen Stressabbau und für Ihr Wohlbefinden einsetzen können.

Für den Besuch dieses Seminars werden keinerlei Vorkenntnisse benötigt.

Siehe auch Vortrag vom Dienstag

Seminarkosten CHF 220.-

(Anmeldung siehe Seite 15)

## Aussichten im 2012

### Sesshin Intensivkurs

17. – 20. Mai

(Auffahrtsbrücke)



**Sesshin  
Einführungseminar in Zazen  
mit ZEN-Meister  
Pater Jef Boeckmans  
aus Den Haag**

Jef Boeckmans 1943\* ist Mönch (Trappist) und katholischer Priester. Er studierte Philosophie und Theologie in Leuven, Utrecht, und Freiburg CH mit Hauptinteresse in Spiritualität und Mystik. Seine Kontemplative Praxis hat er früh mit Techniken aus den fernöstlichen Traditionen verbunden. Seit nun 40 Jahren praktiziert er Zazen Meditation und hat bei grossen Zen-Meistern aus Japan, China und Europa gelernt. Er ist verbunden mit der Linie von Enomiya Lassalle SJ und Willigis Jaeger in Deutschland. Die Japanische Zen-Schule Sanbo-Kyodan in Kamakura und die Chinesische Linchi Rinzai Linie haben Jef Boeckmans den Titel als Roshi (Meister) verliehen.

Jef Boeckmans ist engagiert im interreligiösen Dialog und organisiert Austauschprogramme für Mönche und Nonnen aus Ost und West.

Er gibt Kurse in Holland, Belgien, Deutschland, Polen, Frankreich, USA und der Schweiz.

Do 19-22 Uhr Freitag – Sonntag jeweils 9–17 Uhr

Kosten Fr. 350.-

Das Seminar wird in Deutsch abgehalten

Anmeldung bei Dominique Starck: [info@starck-music.ch](mailto:info@starck-music.ch)

### Angewandtes Pendeln

#### Kursfolge von Ruth Gyga und Veronika Gysi

In diesem praktischen Einführungskurs lernen Sie pendeln und setzen es gleich um, indem Sie Nahrungsmittel, Schüssler Mineralsalze und anderes für sich austesten.

An jedem Kurstag wird zu einem andern Thema gependelt, z. B. Homöopathie für den Hausgebrauch, Geopathie, Störfelder im Wohn- und Schlafbereich usw.

Unser Anliegen ist, unser Wissen und Können mit Ihnen zu teilen. Damit möchten wir Ihnen die Möglichkeit geben, einen mutigen ersten Schritt zu wagen, um die Verantwortung für die eigene Gesundheit zu übernehmen.

Der nächste Einführungskurs findet im Frühjahr 2012 statt. Vier ganze Kurstage

Kosten pro Tag. Fr. 160.-

Interessierte melden sich unter [vgysi@bluewin.ch](mailto:vgysi@bluewin.ch)

### Die dreizehn Wandlungsriten

#### Eine Körpermeditation

##### mit Veronika Gysi

Die Fünf Tibeter sind effiziente Übungen, die Körper, Geist und Seele in Balance bringen. Mit der Erweiterung auf dreizehn Riten versetzen wir unser Selbst in BeWEGung. Auf diesem Weg unterstützen uns auch Meditationen und Affirmationen.

1. Teil: Fünf meditative Körperübungen (Fünf Tibeter)

5 mal 2 Std. Kosten: Fr. 220.-

2. Teil: Acht meditative Körperübungen

5 mal 2 Std. Kosten: Fr. 220.-

Beginn: voraussichtlich 25. April 2012

Anmeldungen: [vgysi@bluewin.ch](mailto:vgysi@bluewin.ch)

### Chanting-Meditationen

#### Dominique Starck Meditationsmusiker

Urklänge der Heilung und Entfaltung durch Vokaltönen. Kreativer Lebensfluss durch Visualisation, Atem und Stimme. Sanftes Öffnen der feinstofflichen Energiezentren. Das Vokalsingen (Chanting oder Tönen) ist eine sehr ursprüngliche, in vielen alten Kulturen verbreitete Methode, die feinstofflichen Energiezentren (Chakren) zu aktivieren, körperliche und seelische Spannungen zu lösen und ein erweitertes Bewusstsein zu erfahren. Monatlich alternierend Mittwoch oder Freitag. Informationen unter

[www.starck-music.ch](http://www.starck-music.ch)

Keine Vorkenntnisse nötig, ohne Anmeldung, Fr. 20.-

**DAS ZENTRUM der Körperarbeit**  
Schaffhauserstrasse 43 - 8006 Zürich  
[www.learnwithbody.ch](http://www.learnwithbody.ch)  
[www.bodylearning.ch](http://www.bodylearning.ch)

A Grinberg Method® session offers the experience of letting go of tensions in the body, creating more freedom of movement, reducing pain and the effect of stress.

**Monika Bitterwolf**

Heilerabende mit Meditation  
[www.heilungfueralle.ch](http://www.heilungfueralle.ch)

Ferien in der F/Ardèche  
[www.ferienmithund.ch](http://www.ferienmithund.ch)

**Lebenshilfe  
für Mensch und Tier  
auf allen Ebenen  
Christina Varkevisser**

062 827 24 07  
[christina.v@bluewin.ch](mailto:christina.v@bluewin.ch)  
5024 Küttigen

**Impressum:**

\_Layout: Anina Amacker, Cyril Ziffermayer

\_Hintergrundbilder: Michelle Starck

\_Mandala Seite 12: Regula Schönhart-Meyer

**ANMELDUNG für die Veranstaltungen der  
BEWUSST LEBEN Intensivwoche**

Für die Abendvorträge ist keine Anmeldung erforderlich.  
Bei den Seminar-Veranstaltungen ist eine Anmeldung nötig und verbindlich.

Bitte senden Sie ein E-Mail mit folgenden Angaben an:

✉ [bewusstlebenwoche@gmx.ch](mailto:bewusstlebenwoche@gmx.ch)

*Name, Adresse, E-Mail und wenn möglich Natelnummer  
Datum und Anfangszeit, Namen der Seminarleitung.  
Sie erhalten von uns per Post eine Bestätigung  
mit Rechnung.*

**Bezahlung:**

Die gesamten Kosten sind bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn zu überweisen. Falls Sie sich kurzfristig angemeldet und bezahlt haben, bringen Sie Ihren Zahlungsbeleg mit.

**Postcheck Konto**

Schärer Laurene, Aarau  
45-330783-1  
IBAN CH21 0900 0000 4533 0783 1  
BIC POFICHBEXXX

**Anullation:**

Rücktritt bis 14 Tage vor Beginn des Seminars möglich abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von CHF 50.- Erfolgt die Abmeldung später, so ist der gesamte Seminarbetrag geschuldet.

Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmer. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

**Kursort:**

Frei Raum Aarau, Rain 65, 5000 Aarau  
[www.freiraum-aarau.com](http://www.freiraum-aarau.com)  
beim Parkplatz Obere Schanz unterhalb des Bezirksschulhauses 10 Minuten zu Fuss vom Bahnhof Aarau oder Bus Nr. 3 bis Schanz (2. Station von Bhf)

Allgemeine Auskunft: **062 824 22 21**

Auskunft während der BL-Woche: **076 316 63 48**

**BEWUSST LEBEN Organisationsteam:**

**Laurene Schärer:** [laurene@europe.com](mailto:laurene@europe.com)

**Dominique Starck:** [info@starck-music.ch](mailto:info@starck-music.ch)

## Unsere Kompetenz: Naturheilmittel und Naturkosmetik

**Individuelle und ganzheitliche Beratung**

Esther Kaiser & ihr Team

CareLand Apotheke & Drogerie, CityMärt Aarau, 063 822 3777

ENGAGIERT - AUCH FÜR NEUES

### SCHÄRER RECHTS- ANWÄLTE

CH-5001 Aarau, Hintere Bahnhofstrasse 6

CH-5201 Brugg, Seidenstrasse 3

Tel. 062 837 50 00, [www.5001.ch](http://www.5001.ch)

### Maler Briner Aarau



Mühlemattstrasse 91 5000 Aarau Fon 062 824 60 50 Fax 062 824 60 12 [www.maler-briner.ch](http://www.maler-briner.ch)

**Wir malen und tapezieren! Wir sind Profis.**



Bioenergie anwenden und vermitteln

Tensorkurse für Anfänger und Fortgeschrittene: Ertesten der Bioenergie an Mensch, Tier und Pflanzen, von Wasser und Orten. Harmonisierungs- und Entstörungsprodukte. Informationen unter:

[www.bionik-ag.ch](http://www.bionik-ag.ch)